**НЕОПРОВЕРЖИМЫЕ ФАКТЫ О ВРЕДЕ АЛКОГОЛЯ**

[](http://tvoya-life.ru/wp-content/uploads/2014/02/vodka1.jpg)**1.** Всемирная Организация Здравоохранения утвер­ждает, **каждый третий человек в мире умирает от по­следствий употребления алкоголя и алкоголизма.**

**2.** О деструктивном влиянии алкоголя на судьбу чело­века говорят также следующие факты: более 50 процен­тов от общего количества аварий, 1/3, или даже более, самоубийств, 80 процентов смертей от рака полости рта и пищевода вызваны последствиями от употребления алкоголя.

**3.** **Пьющий человек обычно «живет» 48-55 лет**. Четверть из них не дожи­вают и до этого срока.

**4.** **Алкоголь не может быть безопасным для организма ни в каких коли­чествах.** Самым первым органом, страдающим от алкоголя, является мозг, что ведет к неизбежному снижению интеллекта. Даже разовое употребление алкоголя становится причиной необратимого повреждения клеток головного мозга. Причем разрушения идет очень медленно и незаметно для большин­ства пьющих и выпивающих людей, но рано или поздно **регулярное упот­ребление спиртных напитков приводит к деградации личности.**

**5.** **Нет ни единого органа в организме человека, который бы не пора­жался алкоголем. Самое сильное воздействие алкоголь оказывает на го­ловной мозг и нервную систему**, там последствия от употребления этого яда способны накапливаться. Человеческий мозг имеет примерно 15 миллиардов нейронов (нервных клеток). Во время каждого употребления алкоголя в чело­веческом мозге появляется целое кладбище погибших нейронов. Две выпитые бутылки пива уничтожают 6 500 нейронов. А вот для частичного восстанов­ления нейронов, требуется от 3-х до 5-ти лет. При вскрытии мозга любого умеренно пившего человека врачи видят сморщенный мозг, покрытый микро­язвами и микрорубцами. **Алкоголь – одно из самых лучших средств, для лишения человека разума.**

**6.** **Алкоголь и продукты его распада сохраняются в организме около 20 суток.** Организм молодого мужчины способен восстановить пораженные ал­коголем половые клетки только спустя 100 дней после последней выпивки. А вот у женщин такой восстановительный срок вообще отсутствует. Каждая женщина должна знать, что клетки ее репродуктивной системы зарождаются при ее рождении и прибывают в организме всю жизнь, выходя раз в месяц в матку для потенциального оплодотворения. Каждая выпитая рюмка алкоголя (в том числе и пиво) спустя годы может стать причиной рождения ребенка с неполноценным психическим или физическим здоровьем.

**7.** В нашем организме кислород переносится эритроцитами (красные кровя­ные клетки). Снаружи они покрыты липидной оболочкой, которая не позво­ляет им слипаться между собой. **Спирт после попадания в кровь обезжири­вает поверхности эритроцитов, и приводит к их слипанию и образованию сгустков.** Эти сгустки не способны проходить по тонким капиллярам и в дальнейшем по большим сосудам, что приводит к тромбозам и полной или частичной блокировки кровотока. Блокировка кровотока приводит к тому, что та или иная система или орган организма начинают недополучать кислород и питательные вещества, и соответственно перестает нормально функциониро­вать.

**8. Алкоголь – враг №1 печени.** Некоторые врачи говорят, что от печени в наибольшей степени зависит здоровье человека.

**9. У пьющих снижается шанс родить здорового ребенка в 15 раз**, чем у не­пьющих людей.  Смертность детей у пьющих в 5 раз выше, чем у трезвых, а болезненность выше в 3,5 раза (здесь говорится о так называемых культурно пьющих, а не об алкоголиках). Алкоголь поражает детей еще до их появления на свет. Даже в семьях, умеренно и культурно выпивающих алкоголь, дети рождаются с заторможенным физическим развитием, с пороками, умственно отсталыми и даже мертвыми.

**[](http://tvoya-life.ru/wp-content/uploads/2014/02/pivo1.jpg)10.** Эксперименты, проведенные на куриных яйцах, показали следующее: 160 яиц заложили под птицематку в помещении, в подвале которого варился спирт. Пары спирта воздействовали на яйца. Когда подошел срок выведения цыплят получился следующий результат: птенцы вылупились только из половины, из них 40 – мертвыми, 25 – мутантами (без клюва, без когтей и т.п.).